

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
от «31» августа 2023 г.
Протокол №1

УТВЕРЖДЕН

Приказом

От «31» августа 2023 г. № 850/г

Заведующая МБДОУ №35

Р.М. Каримова

М.П.

сад № 35

РЕЖИМ ДНЯ

по возрастным группам

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения

детского сада общеразвивающего вида №35 «Дельфин»

Бугульминского муниципального района Республики Татарстан

на 2023 – 2024 учебный год

Количество групп	2	1	1	1	1
Приём детей, осмотр, прогулка, физкультура	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	8.00	7.00-8.00
самостоятельная деятельность					
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	8.25-8.30
Полупитание и завтрак, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Полупитание и обед, обед	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Полупитание и ужин, ужин	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к выходу, уход	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к выходу, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период, сентябрь - май)

Режимные моменты		Группа раннего возраста и 1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа.
Количество групп		2	1	1	1	1
Приём детей, осмотр, прогулка, беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, самообслуживание		7.00-8.00	7.00 - 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.30	8.05-8.30	8.15-8.30	8.20-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50	8.30 -8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная познавательная деятельность		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	понедельник	9.00 - 9.10 9.20.- 9.30	9.00 - 9.15 9.25.- 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.20 9.30 - 9.55 15.15 - 15.40	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
	вторник	9.00 - 9.10 9.20.- 9.30	9.00 - 9.15 9.25.- 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.50 - 10.10 15.15 - 15.40	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
	среда	9.00 - 9.10 9.20.- 9.30	9.00 - 9.15 9.25.- 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 9.55 15.15 - 15.40	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50 15.40 - 16.05
	четверг	9.00 - 9.10 9.20.- 9.30	9.10 - 9.25 9.35.- 9.50	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00-9.25 1 под 9.25-9.50 2 под 10.00 - 10.20 15.15 - 15.40	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
	пятница	9.00 - 9.10 9.20.- 9.30	9.00 - 9.15 9.25.- 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.20 1 под 9.20 - 9.40 2 под 9.50 - 10.15 15.15 - 15.40	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность		9.30-9.40	9.40- 9.50	9.50-10.00	10.20-10.30	10.50-10.55
Второй завтрак		9.40-9.50	9.50- 10.00	10.00-10.10	10.30-10.40	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка		9.50-11.30	10.00-11.40	10.10-11.50	10.40-12.00	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность		11.30-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед		11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.20.-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические и закаливающие процедуры, навыки самообслуживания		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
полдник		15.15-15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность		15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.45	15.40-16.00	15.15-15.50
Чтение художественной литературы		15.45 - 16.00	15.40 - 16.00	15.45 - 16.05	16.00-16.20	15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин		16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.20-16.50	16.15-16.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность		16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.50-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой.		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период, июнь - август)

Режимные моменты	Группа раннего возраста и 1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа.
Приём детей на улице, утренняя прогулка, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00– 9.20	9.00– 9.20	9.00– 9.15	9.00– 9.10	9.00– 9.10
Прогулка, занятия, совместная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.20 -11.30	9.20-11.40	9.15-11.45	9.10-12.10	9.10 -12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.40-11.55	11.45-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.55-12.25	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10.-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические и закаливающие процедуры, навыки самообслуживания	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
полдник	15.15–15.25	15.15 – 15.25	15.15–15.25	15.10–15.20	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.45	15.20-16.00	15.20-15.50
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05	16.00–16.20	15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.20-16.50	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.50-19.00	16.45-19.00